

Multipower Creatin, 500g Dose

Kreatinpulver. Diätetisches Lebensmittel für Sportler bei intensiver Muskelanstrengung bei Ausübung von Kraft und Schnellkraftsportarten.

Creatine Monohydrate Powder. Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise.

Zubereitung: 3 g täglich (1/2 Teelöffel) in 150 ml Wasser oder Fruchtsaft anrühren und idealerweise vor oder nach dem Training trinken.

Hinweis: Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet! Die Zufuhr von Kreatinmonohydrat kann durch vermehrte Wassereinlagerung in der Muskulatur zu einer Gewichtszunahme führen und kann den Kreatinspiegel im Körper erhöhen und damit die Bildung von Kreatinphosphat unterstützen. Das Produkt sollte im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung, sowie einer gesunden Lebensweise zu sich genommen werden.

Instructions for use: Take 3 g daily (1/2 teaspoon), preferably before or after training with 150 ml water or fruit juice.

Caution: Not suitable for children and minors! Taking Creatine Monohydrate can lead to weight gain due to increased water deposits in the muscles and increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. This product should be taken as part of a varied and balanced diet and in conjunction with a healthy lifestyle.

Kühl und trocken lagern. Füllhöhe technisch bedingt.

Store in a cool, dry place

Zutaten: 100% Kreatin Monohydrat. Kann Spuren von Milcheiweiß, Soja und Ei enthalten.

Ingredients: 100% Creatine Monohydrate Powder. May contain traces of Milk Protein, Soya and Egg.

		100 g	3 g *
Brennwert	Energy	< 50 kJ / 12 kcal	< 50 kJ / 12 kcal
Enthält geringfügige Mengen an Fett, gesättigte Fettsäuren, Kohlenhydrate, Zucker, Eiweiß und Salz.	Contains negligible amounts of fat, saturated fatty acids, carbohydrates, sugar, protein and salt.		
Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung mit Wasser: 0 kJ/0 kcal.	Energy per 100 ml ready-to-drink product with water: 0 kJ/0 kcal.		
*Portionsgröße	*Serving Size		

Atlantic Multipower Germany GmbH & Co. OHG
Moorfuhrweg 17
22301 Hamburg
Deutschland

Telefon: +49 (0)40 29866-0
Fax: +49 (0)40 29866-100
E-Mail: info@de.multipower.com

Sitz der Gesellschaft: Hamburg
Registergericht: Amtsgericht Hamburg
Registernummer: HRA92767

USt.Id.Nr.: DE 201637399